

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Wir laden ein zum **Seminar für Selbsthilfegruppen** „**Schubladendenken – wie kann ich Menschen vorurteilsfreier begegnen?**“ am 18. November von 13-17 Uhr im Gesundheitstreffpunkt.

Viele Menschen werden ausschließlich über ihr äußeres Erscheinungsbild wahrgenommen, bewertet und sehr oft missverstanden oder sogar diskriminiert. In dem interaktiven Seminar soll kurzweilig und unterhaltsam dargestellt werden, wie oft wir vorschnell Urteile über andere treffen, weil wir zunächst nur wenige Facetten wahrnehmen und unser Gehirn Eindrücke sofort in einer bestehenden Schublade ablegt.

Das Seminar soll dazu beitragen, dass wir unserem ersten Urteil misstrauen lernen und zeigen, dass es Möglichkeiten gibt, die Schublade, in die wir selbst gesteckt werden, aktiv mitzugestalten.

Ihre **Anmeldung ist erforderlich bis zum 4. November**, die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Alle Informationen finden Sie auf dem [Anmeldebogen](#). Im Anschluss an die Anmeldung ist die Zusendung eines eigenen Fotos erwünscht. Dieses dient ausschließlich der Vorbereitung des Seminars durch die Referentin Meike Hanraths.

Der Gesundheitstreffpunkt begleitet die **Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe für junge Erwachsene** im Alter von 18 – 27 Jahren, die an **Depressionen oder depressiven Verstimmungen leiden**. Gesucht werden Interessierte, die sich zu ihrer Lebenssituation, ihrem Alltag mit der Depression austauschen und gegenseitig unterstützen möchten. Es handelt sich dabei um kein therapeutisches oder psychologisches Angebot, die Selbsthilfegruppe wird durch keine Fachkraft angeleitet und ersetzt auch keine Therapie. Weitere Informationen erhalten Sie auf dem [Plakat](#), Anmeldung beim Gesundheitstreffpunkt, Telefon 0621-339 18 18 oder [E-Mail](#).

Die **Diabetiker-Selbsthilfegruppe Mannheim** informiert über ihre **Vortragsveranstaltungen im Oktober und November** in den Räumen des Badischen Blinden- und Sehbehindertenvereins (BBSV) in der Augartenstraße 55, 68165 Mannheim. Alle Vorträge sind öffentlich und kostenlos. Alle Informationen zu den Themen und Referent:innen finden Sie auf dem [Veranstaltungsplakat](#).

● Neues von Kooperationspartnern

In der Universitätsmedizin Mannheim findet am 24. Oktober um 18.30 Uhr im Rahmen der **Reihe „Medizin für Mannheim“** ein **Vortragsabend zum Thema „Übergewicht bei Erwachsenen und Kindern – wann behandeln und wie?“** statt. Veranstaltungsort ist der große Hörsaal 1 in Haus 6 – Theodor-Kutzer-Ufer 1-3, 68167 Mannheim. Die Veranstaltung wird auch im Internet übertragen. Den Link zum Live-Stream sowie weitere Informationen finden Sie unter www.medizin-fuer-mannheim.de.



Foto: bs-matsunaga / pixabay.com

Die AG Medienkompetenz lädt ein zu einem **Fachtag „Medienparcours“** am 30. November ab 9 Uhr im Bürgerhaus Neckarstadt (Langstraße 15-17, 68169 Mannheim). Die Referent:innen des Fachbereichs Jugendamt und Gesundheitsamt, der Kriminalprävention, der Pro Familia, der Caritas und dem Fanprojekt der Stadt Mannheim bereiten die Workshops für Pädagog:innen und Multiplikator:innen auf. Die Teilnahme am Fachtag ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich. Sie erhalten [hier](#) alle weiteren Informationen zum Fachtag.

● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise



Foto: CLARA

Zum sechsten Mal hat der Rotary-Club Mannheim-Brücke auf das Gelände des Reiter-Vereins Mannheim e.V. eingeladen – zu Gast waren 17 begleitete Familien mit insgesamt 35 Kindern, die derzeit vom **ökumenischen Kinder- und Jugendhospizdienst CLARA** begleitet werden. Premiere hatte dieses „Geschenk“ an CLARA bereits im Jahr 2014. Nähere Informationen finden Sie [hier](#).

Der Verein „gemeinsam zusammen“ aus Diez an der Lahn informiert über sein **Projekt „Stille Stunde“**: Dahinter steckt die Forderung, dass **in Supermärkten** an einem Wochentag **für einen bestimmten Zeitraum unterschiedliche Maßnahmen** durchgeführt werden sollen, wie zum Beispiel **keine Durchsagen oder Musik, gedämmtes Licht oder keine Handygespräche**. Menschen im Autismus-Spektrum, hochsensible Menschen oder Menschen mit Nervenkrankheiten könnten von diesen Maßnahmen profitieren und gezielt in der „stillen Stunde“ einkaufen gehen. Der Verein sucht noch weitere Multiplikator:innen und Unterstützer:innen. Weitere Informationen erhalten Sie auf dem [Projektfaltblatt](#).

Das Tageshospiz St. Vincent in Ilvesheim veranstaltet am 27. Oktober um 18 Uhr ein **Konzert mit der Band „Still Carry On“**. Die Band wird **Rock und Pop unplugged** sowie **Hits zum Mitsingen** spielen. Informationen zum Veranstaltungsort und zur Anmeldung finden Sie auf dem [Plakat zur Veranstaltung](#).

Die Abteilung für Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie der Ruhr Universität Bochum sucht Teilnehmer:innen für die **Studie Schmerzgedächtnis bei chronischen Schmerzen**. Alle weiteren Informationen finden Sie auf dem [Aufruf](#).

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.