

Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Die **BUGA23 ist eröffnet**, die Selbsthilfe präsentiert sich jede Woche donnerstags ab 14 Uhr mit einem vielfältigen Programm.

Im Zentrum steht das **Erzählcafé**, das immer von 14-16 Uhr Gästen aus den Selbsthilfegruppen Raum für ihre Geschichten gibt. Moderiert von Ulrike Thomas, erzählen sie über eigene Schicksale, über die Arbeit der Selbsthilfegruppe und darüber, was man tun kann, um sich nachhaltig zu stärken.



Wir werden Sie zukünftig jede Woche über unser Programm informieren und haben dafür eine **neue Rubrik eingeführt**. Der Newsletter wird so ein wenig länger, aber wir möchten Sie auf dem Laufenden halten über alles, was für Sie interessant ist und hoffen, wir machen Ihnen Lust darauf, bei uns vorbeizuschauen.

Bild oben: Die Stühle laden zum Verweilen ein.

Bild unten: Miriam Winterle, die alle Aktivitäten der Selbsthilfe auf der BUGA23 koordiniert und organisiert hat, transportiert mit dem Lastenfahrrad und Anhänger Material und Equipment auf das Spinelli-Gelände. Der Anhänger wird zukünftig jeden Donnerstag vor Ort auf die Selbsthilfe aufmerksam machen.

Fotos: Gesundheitstreffpunkt Mannheim



Diese Woche auf der BUGA23:

Erzählcafé am 20. April um 14 Uhr auf der Freilichtbühne, Spinelli-Gelände.
Thema: Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit

Zu Gast sind:

Freundeskreis Mannheim „Die Lotsen“ e.V.

Die Lotsen wurden 1963 als Gemeinschaft zur Betreuung alkoholgefährdeter Menschen gegründet und sind eine Selbsthilfeorganisation für Alkohol- und Medikamentenabhängige und ihre Angehörigen. Ziel ist es, durch Aufklärung, Beratung und Betreuung zu helfen und ein Leben ohne Suchtmittel zu führen. Neun Selbsthilfegruppen sind offen für Betroffene und Angehörige.

Nova Vita Mannheim-Waldhof e.V.

Aus dem Lateinischen übersetzt bedeutet nova vita „neues Leben“. Um Betroffenen und Angehörigen ein Leben ohne Sucht zu ermöglichen, berät und informiert die Gruppe seit 1999 und tauscht sich in drei Gruppen regelmäßig aus.

Sie finden alle weiteren Informationen unter www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/buga23.

● Neues von Kooperationspartnern

Wie komme ich ohne Barrieren von A nach B? Eine einfache Frage, die für Menschen mit Behinderung ein komplexes Problem darstellen kann. Die Arbeitsgemeinschaft Barrierefreiheit lädt daher ein zu einem **Vortrag mit Diskussion zum Thema „Die barrierefreie Mobilitätskette“** am 26. April um 16 Uhr in der Mannheimer Abendakademie (U1, 16-19; 68161 Mannheim, Saal im Erdgeschoss). Der Eintritt ist frei, [hier](#) können Sie alle weiteren Informationen finden.

Die Initiative „Seebrücke Mannheim“ zeigt am 26. April um 18 Uhr den **Film „Sara Mardini – Gegen den Strom“** im Mannheimer Kino Odeon (G7, 10). Der Eintritt ist frei, um eine kleine Spende wird gebeten. Weitere Informationen zur Filmvorführung finden Sie [hier](#).

Die Amyotrophe Lateralsklerose (ALS) ist bisher nicht heilbar: Erkrankte leiden unter zunehmender Muskellähmung, die letztlich zum Tod führt. Bei bestimmten Formen der ALS kann nun allerdings das Fortschreiten der Erkrankung verlangsamt werden. Dazu **setzt die Universitätsmedizin Mannheim (UMM) das neuartige Gen-Medikament Tofersen bei ALS-Patient:innen** mit einer Mutation der Superoxiddismutase 1 (SOD1) ein. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

In der Universitätsmedizin Mannheim findet am 25. April um 18.30 Uhr im Rahmen der **Reihe „Medizin für Mannheim“** ein **Vortragsabend zum Thema „Kopfschmerz“** statt. Veranstaltungsort ist der große Hörsaal 01 in Haus 6 (Theodor-Kutzer-Ufer 1-3, 68167 Mannheim). Die Veranstaltung wird auch im Internet übertragen. Der Link zum Live-Stream sowie weitere Informationen sind zu finden unter www.medizin-fuer-mannheim.de.

● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Mit seinem **ambulanten Demenzdienst** will der Caritasverband Mannheim **Menschen mit einer Demenzerkrankung und ihre Angehörigen unterstützen**. Eine Vortragsreihe soll dazu beitragen, Vorurteile und Berührungsängste abzubauen und einer Stigmatisierung der Krankheit entgegenzuwirken. Der nächste **Vortrag „Demenzielle Erkrankungen aus klinischer Sicht“** des Gerontologen Dr. Uwe Sperling vom Geriatrischen Zentrum der Universitätsmedizin Mannheim findet am morgigen 19. April um 18 Uhr im Franziskussaal (Speckweg 6, 68305 Mannheim) statt. Für den Demenzdienst werden **Ehrenamtliche gesucht**. Die erste Schulung ist für den Herbst 2023 geplant, starten soll das Angebot im Januar 2024. Alle weiteren Informationen zu den beiden Angeboten finden Sie [hier](#).

Das Projekt „Verbraucher stärken im Quartier“ der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e. V. lädt ein zu einer **Informationsveranstaltung „Die Ausgaben im Blick behalten: Das Haushaltsbuch“** am 24. April um 9.30 Uhr in der Neckarschule und am 27. April um 16 Uhr in der Mannheimer Abendakademie. Die Teilnahme ist kostenlos, die Veranstaltung ist in Einfacher Sprache gehalten. Nähere Informationen zur Veranstaltung und zu den Orten finden Sie [hier](#).

Vom 22. April bis zum 26. Mai findet in Mannheim das **„Festival Latino“** mit Vorträgen, Konzerten und Filmvorführungen statt. Eine erste Programmübersicht ist [hier](#) zu finden, genauere Informationen zu den einzelnen Programmpunkten können Sie in Kürze [hier](#) einsehen.

Der Krebsinformationsdienst (DKFZ) informiert über eine **Online-Veranstaltung**: Sie findet am 27. April von 16 bis 18 Uhr zum **Thema „Männliche Sexualität und Krebs“** statt. Neben medizinischen Therapie-Optionen wird auch erläutert, wie hilfreich es sein kann, das Thema offen anzusprechen, sowohl in der Arzt-Patienten-Kommunikation, als auch in der Partnerschaft. Nähere Informationen finden Sie [hier](#) sowie im [Einladungsschreiben](#).

Das Charité Fatigue Centrum veranstaltet am 12. Mai von 14.30-17.30 Uhr in Berlin ein **öffentliches Symposium zum aktuellen Stand von Projekten zur Versorgung und Erforschung von Myalgischer Enzephalomyelitis / Chronisches Fatigue-Syndrom (ME/CFS)**. Es ist eine kostenlose Online-Teilnahme via Livestream möglich. Sie finden [hier](#) alle Informationen zur Veranstaltung.

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.