

Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Der 5. Mai ist der **Europäische Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung**. Auf der Bundesgartenschau findet dazu von 13.30 bis 19 Uhr der **Aktionstag „Inklusion genießen“** statt. Gemeinsam haben der Gesundheitstreffpunkt, die Beauftragte für die Belange von Menschen mit Behinderungen der Stadt Mannheim und Selbsthilfegruppen aus dem Bereich Behinderung ein abwechslungsreiches Programm entwickelt. Der Tag soll zeigen, dass Inklusion für alle Vorteile hat und Freude und Leichtigkeit mit sich bringt.

Es gibt unterhaltsame Auftritte mit Musik und Tanz: Mit dabei sind der Heidelberger Beschwerdechord, die Band Neomore, der Chor des Sozialdiensts Katholischer Frauen „Schicht im Schacht“ und die Disco-Tanz-Show des Tausendfüßler Clubs. Dazwischen steht in Gesprächsrunden mit Gästen aus Mannheim und der Region das Thema Inklusion auf dem Programm. Veranstaltungsort ist der Pavillon der Metropolregion Rhein-Neckar, direkt gelegen am Eingang Parkschale des Spinellgeländes. Die Veranstaltung wird durch



Gebärdensprachdolmetscher:innen begleitet, eine FM-Anlage steht zur Verfügung. Sie finden alle Informationen zum Programm auf dem [Veranstaltungsflyer](#). Kommen Sie vorbei. Wir freuen uns auf Sie!



Mit diesem Plakat werben wir auch an großen Werbetafeln und Haltestellen für den Aktionstag.

Corona-Pandemie, Krieg, steigende Energiekosten, Inflation – aktuell schwankt die Welt und verändert sich sehr schnell. Was machen diese Veränderungen und Krisen mit den Menschen? Wie können die Einzelnen mit Angst und depressiven Symptomen umgehen? Wie wichtig sind soziale Kontakte und Beziehungen? Und wie helfen Selbsthilfegruppen, Sorgen zu überwinden? Diese und weitere Fragen möchten wir mit Ihnen bei der **Interkulturellen Teezeit „Angst und Depression in Krisenzeiten“** am 10. Mai von 17-19 Uhr im „Raum für Vielfalt“ (Alphornstr. 2a) besprechen. Zu Gast sind Prof. Dr. Barbara Vollmayr vom Zentralinstitut für Seelische Gesundheit Mannheim und die Selbsthilfegruppe Frauengesprächskreis. Die Teezeit in deutscher und in arabischer Sprache findet statt in Kooperation mit der Migrationsberatungsstelle des freireligiösen Wohlfahrtsverbands Baden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Foto: S. Hofschlaeger / pixelio.de



Diese Woche auf der BUGA23:

Erzählcafé am 27. April um 14 Uhr auf der Freilichtbühne, Spinelli-Gelände.
Thema: Sammeln und Horten: Unordnung, Desorganisation und Chaos.

Zu Gast sind:

Clutterers Anonymous – Selbsthilfegruppe zum Thema Sammeln und Horten

Diese Gruppe arbeitet nach dem „Zwölf-Schritte-Programm“ und trifft sich regelmäßig einmal im Monat. Das Zwölf-Schritte-Programm ist ursprünglich ein Programm der Anonymen Alkoholiker (AA). Ziel dieser Gruppe ist es, Schritt für Schritt aus dem „Cluttern – Unordnung, Desorganisation, Chaos“ herauszukommen und Betroffene sowie Angehörige zu erreichen.

Sie finden alle weiteren Informationen unter www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/buga23.

● Neues von Kooperationspartnern

Unter dem Titel „20 Jahre am Puls der Zeit“ hat der **Verein Selbsthilfekontaktstellen Bayern und seine Geschäftsstelle SeKo Bayern** seinen **Jahresbericht 2022 veröffentlicht**. Sie können diesen [hier](#) ansehen.

Der Landesverband für Menschen mit Körper- und Mehrfachbehinderung Baden-Württemberg e.V. informiert: Das **Bundesministerium für Arbeit und Soziales** lädt am 8. und 9. Mai 2023 zu den **bundesweiten Inklusionstagen** nach Berlin bzw. zur Online-Teilnahme ein. Dieses Jahr steht das **Thema „Gesundheit“** im Mittelpunkt. Das Programm sowie weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Der **Paritätische Baden-Württemberg** hat eine **neue Doppelspitze**: Am 1. April hat **Uta-Micaela Dürig** die Funktion der **Vorständin Sozialpolitik** übernommen – Ulf Hartmann setzt seine Tätigkeit als Vorstand für Finanzen und Mitgliederberatung fort. Alle weiteren Informationen dazu finden Sie in der [Pressemitteilung](#).

Das Bündnis „Sicherer Hafen Mannheim“ lädt ein zu einem **Vortragsabend zum Thema „Diskriminierung per Gesetz? – Eine kritische Betrachtung der europäischen und deutschen Flüchtlingspolitik“**. Die Veranstaltung findet statt am 10. Mai um 19 Uhr in der Mannheimer Abendakademie, der Eintritt ist frei. Weitere Informationen finden Sie auf dem [Veranstaltungsflyer](#).

● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Die **Diakonie-Sozialstation Mannheim** geht zum **1. Januar 2024** mit wirtschaftlicher Wirkung und allen Rechten und Pflichten **in die Evangelische Heimstiftung über**. Den Vertrag dazu haben beide Seiten kürzlich unterzeichnet. Ziel ist es, den wirtschaftlichen Betrieb der Diakonie-Sozialstation abzusichern und mit einem hohen fachlichen Niveau im Geiste und Verständnis der Diakonie weiterzuführen. Nähere Informationen dazu finden Sie in der [Pressemitteilung](#).

Die Aktionsgemeinschaft Herzogenriedpark hat die **sieben Kandidierenden zur Mannheimer Oberbürgermeister:innenwahl** über **ihre Einschätzung zur derzeitigen Situation des Herzogenriedparks** und seines weiteren Entwicklungsbedarfs befragt. Die Antworten dazu können Sie im [aktuellen Infobrief](#) der Aktionsgemeinschaft Herzogenriedpark nachlesen.

„**Zivilgesellschaftliche Netzwerke partizipativ und erfolgreich starten**“ – unter diesem Titel veranstaltet die Stiftung Mitarbeit am 12. und 13. Mai ein **Seminar in Bonn**. Im Seminar geht es unter anderem um die Frage, welcher Vorarbeit es bedarf, um ein Netzwerk zu initiieren, und wie man stabile Grundlagen schafft, damit das Netzwerk funktioniert. Die Teilnahme am Seminar ist mit Kosten verbunden, es sind noch Plätze frei. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Das **Mannheimer Musik-Kabarett „Schatzkistl“** präsentiert sein neues **Programm für den Monat Mai**. Eine Veranstaltungsübersicht ist [hier](#) zu finden.

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Foto

www.pixelio.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.