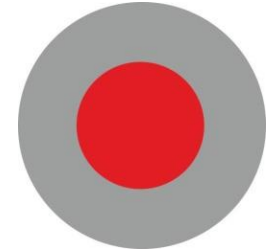




Neue Selbsthilfegruppe



Selbsthilfegruppe Post-Covid-Syndrom

Von Covid-19 genesen und was kommt dann?

Eine überstandene Covid-19 Erkrankung bedeutet nicht immer auch restlos gesund zu sein. Manche Betroffene klagen nach einer Genesung über erhebliche und andauernde Beschwerden, wie Lungenfunktionsstörungen, Erschöpfung, neurologische Beschwerden, Kopf- und Gliederschmerzen, Ängste mit Panikattacken, Depression und einiges mehr. Hier fehlt es oft noch an fachkompetenten Anlauf- und Beratungsstellen. In einer Selbsthilfegruppe können sich Menschen, die sich in der gleichen Situation befinden, gegenseitig austauschen, unterstützen und gemeinsam nach Lösungen suchen. Im Austausch von gesammelten Erfahrungen liegt für jeden Einzelnen das Potenzial, seinen Weg besser zu finden. Zum Aufbau dieser neuen Selbsthilfegruppe werden weitere Interessierte gesucht.

Information und Anmeldung:

Gesundheitstreffpunkt Mannheim (www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de)

Tel.: 0621 / 3391818, Mail: gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de